

*God,*

*Geef onze mantelzorgers een teken.  
Laat ze weten dat ze niet alleen staan, daar.*

*Wees hen nabij, die zich geroepen voelen  
om zorg te dragen voor hun medemens.*

*Wees voor hen een stem om van te hopen,  
een kracht om uit te putten en  
een liefde om van te leven.*

*En dit gisteren, vandaag, morgen en overmorgen.*

*Amen*

### **Mantelzorgers,**

waar halen ze hun gedrevenheid, waar halen ze hun voedende kracht om zich belangeloos in te zetten? Gelukkig bestaat deze zorg voor de ander nog steeds, altijd opnieuw zijn er mensen die denken: 'We doen door omwille van de ander'. Mantelzorg is vaak zwaar en niet evident (de draaglast is soms zwaarder dan de draagkracht), maar voor sommigen betekent het ook een verdieping van hun spiritualiteit. Ze komen er God op het spoor, ze putten kracht hun geloof om het vol te houden. Maar ook de mantelzorger zelf kan behoefte hebben aan steun en inspiratie. Hierin zit een belangrijke taak vervat voor hun omgeving (ook voor Samana). Het is goed om de zorg die mantelzorgers verlenen te zien en te benoemen, zoals ook in bovenstaand gebed.

Op 23 juni vieren we de mantelzorgers. De bij Samana Gooik gekende mantelzorgers ontvangen rond die dag een attentie waarmee we onze waardering tonen en hen danken om hun inzet voor hun geliefde.

De mantelzorgers worden ook uitgenodigd op onze jaarlijkse ontmoetingsdag.



## Donderdag 17 oktober jaarlijkse ontmoetingsdag, uiteraard gratis

Noteer deze datum nu reeds in jullie agenda. Op die namiddag worden jullie uitgenodigd, samen met jullie mantelzorger(s). In een 'gebalde' versie worden de gebruikelijke elementen aangeboden: een korte receptie, een lekker, warm gerechtje, de première van de nieuwe show in 't Gooëks en tijd om gezellig bij te praten met vrienden en bekenden. Het vervoer wordt geregeld met jullie ziekenbezoeker. Later volgen meer details.



## Donderdag 6 juni genoten we van een gezellig samenzijn in Strijland

Samen met 5 andere Samana-afdelingen uit onze pastorale zone Gooik-Pepingen, nl. Bellingen, Pepingen, Kester, Leerbeek en Strijland, kwamen we op 6 juni in de namiddag samen voor een gezellige en zinvolle namiddag. De 130 aanwezigen hielden fijne herinneringen over aan deze bijeenkomst.

We startten deze namiddag met een verzorgde eucharistieviering opgeluisterd door een gelegenheidskoor met zangers uit verschillende parochies. Aanwezigen, die het wilden, kregen de gelegenheid om het sacrament van de ziekenzalving te ontvangen. Dit sacrament heeft vandaag een andere invulling dan het 'sacrament van de stervenden', zoals dat eertijds werd genoemd en bedoeld. Je hoeft niet 'op sterven te liggen' om dit sacrament te ontvangen.

Verder konden we genieten van een receptie en een lekker stuk taart met koffie, gratis aangeboden door de 6 lokale afdelingen.

## Zin in een ontmoeting rond de Buurtbabbelbanken?

Welke leden willen graag wat burens uitnodigen voor een gezellige namiddag rond de Buurtbabbelbanken met de medewerking van Samana. Wij zorgen voor een bank, een klein hapje en wat drank. Spreek erover met jouw ziekenbezoeker.

## Hoe wij dit alles kunnen betalen?

Op Goede Vrijdag en paaszaterdag verkochten we onze mooie azalea's aan de Delhaizewinkel in Gooik. Samen met de bloemen die we eerder al aan jullie hadden verkocht, hebben we in totaal 500 mooie potten azalea's verkocht. Waarvoor onze hartelijke dank aan alle kopers!



Met de winst van deze verkoop zijn we in staat om jullie in de loop van het jaar verscheidene attenties en een gratis ontmoetingsdag aan te bieden. We ontvangen eveneens een subsidie van de gemeente Gooik en van Samana nationaal.



## Met Samana op vakantie naar Nederland

18 mei 2024 stond in de agenda's genoteerd als de vertrekdatum van de Samana-vakantie naar Nederland. Vanuit Gooik centrum vertrok een groep Samana-vakantiegangers richting De Rijp. Een vakantiebestemming speciaal op maat van mensen met een hoge leeftijd, ziekte of beperkte mobiliteit. De groep bestond o.a. uit onze Samanaleden Marie-Josée, Jerome, Paula en Hilde. Ze werden bijgestaan door vrijwilligster Magda. Het werd een week genieten van de Hollandse sfeer op en rond het water.

Bij hun thuiskomst werden de vakantiegangers opgewacht door hun familie en bestuursleden van Samana Gooik. De reizigers konden getuigen van een deugddoende vakantie, zonder regen, maar wel met veel plezier en gezelligheid.

Speciale dank aan Magda en Nancy (Eyckenborch) die deze groep vakantiegangers hebben begeleid.

## Wandel je mee in eigen streek?

**'Effen weg'** maakt wandelen van mensen met chronische pijn of ziekte mogelijk. Ze organiseren wandelingen in elke Vlaamse provincie. Je kan er kiezen tussen een individuele wandeling of in kleine groepjes, steeds begeleid door een vrijwilliger. Meer informatie vind je op: [www.effenweg.be](http://www.effenweg.be)

## Welkom bij de Samana Duowerking!

Samana Duowerking verbindt **mensen met een chronische ziekte of een zorgnood, mantelzorgers en vrijwilligers** voor een warm sociaal contact. De verbinding krijgt vorm door het samenstellen van duo's. **Elk duo spreekt regelmatig af** om samen iets te doen wat voor allebei deugd doet, op maat van het duo zelf. Zo ontstaan betekenisvolle één-op-één contacten, waardoor iedereen groeit. Geef aan wat je graag met iemand wil doen. Er wordt tevens een lijst opgemaakt met vrijwilligers met hun geliefde activiteiten. Mensen uit beide groepen worden met elkaar in contact gebracht.

Samana ondersteunt de duo's met vorming en coaching, waardoor het contact nog meer diepgang krijgt.

Ze verbinden mensen en om dat goed te doen, is het belangrijk om jou te leren kennen, in de eerste plaats via een aantal vragen. Op basis van je antwoorden gaan ze op zoek naar iemand die bij jou past.

Een deelnemer getuigt: "Met mijn buddy kan ik mezelf zijn, zelfs als het moeilijk is. Hij blijft rustig en steunt me door dik en dun."

Ook **vrijwilligers** zijn welkom. Samen met anderen activiteiten ondernemen op basis van je eigen voorkeur. Ze stemmen af welke activiteit, je wanneer samen met elkaar kunt doen.

Een vrijwilliger deelt zijn ervaring: "Ik heb er eigenlijk een vriendin aan overgehouden. Het voelt niet eens als vrijwilligerswerk, want het is zo waardevol voor ons beiden."

Je kan deze groep altijd bereiken op [info@samana.be](mailto:info@samana.be). Ze organiseren ook verschillende online infosessies.

## Gewezen ziekenbezoekster Suzanne Neukermans is overleden

Gedurende vele jaren was Suzanne actief als ziekenbezoekster bij het vroegere Ziekenzorg. Op 18 mei werd Suzanne na een mooie afscheidsviering in onze kerk ten grave gedragen. We bieden haar kinderen en familie onze oprechte deelneming aan.